

吾妻産のコシヒカリと野菜を使った  
**四万源泉粥のお好み朝食**



吾妻郡を含む県内産100%のコシヒカリを、胃腸に効能がある四万の源泉に一晩浸して炊き上げた源泉粥。旬の野菜を使ったお惣菜も多彩にご用意しております。

- 提供期間 通年
- 使用素材 吾妻産のコシヒカリと野菜

**7 温泉三味の宿 四万たむら**



朝食にお出しする自慢の「源泉粥」をはじめ、季節により変わる吾妻産の野菜や山菜、果物を使用したお料理を楽しんでいただけます。

- ☎ 0279-64-2111
- 🏠 吾妻郡中之条町 四万4180
- 🕒 IN14:00 OUT11:00
- 🛏 無休
- 🅓 150台/大型バス5台
- 🚗 渋川伊香保ICから車で60分/中之条駅からバスで40分



東吾妻町産のギンヒカリと嬭恋村産のキャベツを使った  
**四万源泉バイキング**



「吾妻ギンヒカリのカルパッチョ」「麦豚と嬭恋キャベツのホイコーロー」など、季節の食材を使った、健康とグルメをコンセプトにした夕食バイキングです。

- 提供期間 通年
- 使用素材 東吾妻町産のギンヒカリと嬭恋村産のキャベツ

**8 四万グランドホテル**



夕・朝食共に県内産コシヒカリ100%の白米、お粥等をご提供。個人のお客様には「四万源泉バイキング」、団体のお客様には宴会料理「四万の恵み」も好評です。

- ☎ 0279-64-2211
- 🏠 吾妻郡中之条町 四万4228
- 🕒 IN15:00 OUT10:00
- 🛏 無休
- 🅓 115台/大型バス9台
- 🚗 渋川伊香保ICから車で60分/中之条駅からバスで40分



吾妻産のコシヒカリと野菜を使った  
**旅籠御膳**



地元産の野菜や食材を使用したオリジナル膳で、ご希望で「上」と「中」をご用意しております。一切添加物を使わないヘルシーな夕食です。

- 提供期間 通年
- 使用素材 吾妻産のコシヒカリと野菜

**9 平成の旅籠 なかざわ旅館**



高台にあるので静かで、清潔感漂う宿です。吾妻産の野菜を使用したお料理でもてないたします。

- ☎ 0279-64-2716
- 🏠 吾妻郡中之条町 四万4238-41
- 🕒 IN15:00 OUT10:00
- 🛏 水曜
- 🅓 8台
- 🚗 渋川伊香保ICから車で60分/中之条駅からバスで40分

