

## 100%自家栽培の十割そばと天ぷら



100%自家栽培の十割そばと、高山村の季節野菜の天ぷら(写真はりんご、干し柿、しいたけ、じゃがいも、ふきのとう)。香ばしいそばだんごとそばの実茶漬けがおまけでつきます。

【料金】十割そば:900円、天ぷら:350円  
 【時期】通年(季節により食材が変更)  
 【食材】高山村産の野菜・そば

## 32 そば屋 たか柳

## 高山村



そばは100%自家栽培・自家製粉しております。天ぷらの食材は季節により、店の裏の畑から収穫したものや高山村の野菜を使います。

TEL. 0279-63-3883

住 吾妻郡高山村中山4005 P 4台  
 営 11:30~15:30(時間外は要予約)  
 休 平日(土曜・日曜のみ営業) ¥ 900円~  
 交 渋川伊香保ICから車で35分/中之条駅から車で25分



## 中山盆地の野菜たっぷり 盆地ラーメン



たっぷりの地産野菜がのったあんかけラーメン。手作りだしが、野菜の味を更に引き出し、一度食べた忘れられない味! 辛さ無し、ピリ辛、1辛、2辛、3辛の5種類から選択可能。是非辛さにも挑戦して下さい。

【料金】600円  
 【時期】通年(季節により食材が変更)  
 【食材】地元高山村で採れた旬の野菜をたくさん使っています。盆地の気候の寒暖差から生まれる野菜の甘みは格別です。



<http://takayama-kanko.jp>

## 33 道の駅 中山盆地 レストラン

## 高山村



高山村の旬の野菜とこだわりのだしを使った料理が楽しめます。隣接の直売所で料理に使用している新鮮な食材を購入できますので、ぜひお立ち寄りください。また、日帰り温泉施設もご利用できます。

TEL. 0279-63-2000

住 吾妻郡高山村中山2357-1 P 90台  
 営 11:00~15:00  
 休 無休 ¥ 500円~  
 交 渋川伊香保ICから車で35分/中之条駅から車で25分



## やわらか県産豚肉と自家栽培野菜のヒレカツ定食



子持産(渋川市)の柔らかい豚肉を使用し、油やパン粉も自家製にこだわったヒレカツ。夏期に最もおいしい嬭恋村産キャベツと、自家栽培野菜のサラダも一緒に召し上がれます。

【料金】1,000円  
 【時期】通年(嬭恋村産のキャベツは夏~秋)  
 【食材】嬭恋村産のキャベツ、高山村産の野菜、群馬県産の豚肉

## 34 月夜野庭

## 高山村



国道145号線沿いにあるこだわりのヒレカツ屋。つけあわせの野菜のほとんどを店主夫婦が心を込めて自家栽培しています。

TEL. 0279-63-3927

住 吾妻郡高山村尻高20-3 P 4台  
 営 11:00~(夜間は要予約)  
 休 不定休 ¥ 1,000円~  
 交 渋川伊香保ICから車で30分/中之条駅から車で25分



## 高山産野菜と下仁田ポークの生姜焼き定食



群馬県産豚肉を使用した定食。ご飯、漬物、サラダ、炒め物等の野菜は主に地元産を使用しています。

【時期】通年(季節により食材が変更)  
 【食材】高山村産の野菜・米、群馬県産の豚肉

## 35 呑み喰い処 みょうが

## 高山村



自家栽培の米、野菜を使用しています。地元高山村の旬の食材を使用するように心がけています。

TEL. 0279-26-7405

住 吾妻郡高山村中山518-4 P 8台  
 営 11:30~14:00(LO13:45)、17:30~21:00(LO20:45)  
 休 木曜 ¥ ランチ:500円~、ディナー:750円~  
 交 渋川伊香保ICから車で35分/中之条駅から車で25分

