

ふき・ふきのとう

出荷時期	3～5月(ふき)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
出荷時期	12～3月(ふきのとう)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

おすすめPOINT

県 北部の中山間地域を中心に栽培される水ぶきは、深い香りと柔らかさが特長です。平成19年からは、県育成品種「春いぶき」も本格的な栽培が開始されました。12月から出荷される「ふきのとう」、3月からの「ふき」は、春を感じさせる商材として人気があります。

主な生産地

昭和村・沼田市・東吾妻町
高崎市・中之条町



生産数量等 (ふき)

- 出荷量全国順位第2位
 - 全国11,700t
 - 群馬県1,540t
- [平成23年産野菜生産出荷統計]



ふきのおかか和え



消費者の声

スーパーなどで見かけると、「もうそんな季節だなあ」と思わず手をのばして買ってしまいます。ふきのとうは天ぷらにして食べますが、我が家に春を運んでくれる貴重な食材です。

しゅんぎく

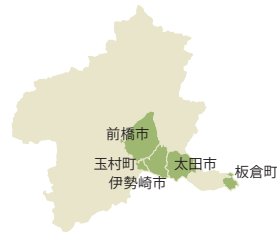
出荷時期	10～5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
------	-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

おすすめPOINT

県 中部から東部の平坦地を中心に、露地やパイプハウスを利用した栽培が行われています。独特な香りと柔らかい食感は、冬の鍋料理に欠かせない商材です。

主な生産地

伊勢崎市・板倉町・太田市
玉村町・前橋市



生産数量等

- 出荷量全国順位第3位
 - 全国27,000t
 - 群馬県2,180t
- [平成23年産野菜生産出荷統計]



消費者の声

やわらかく大変おいしい。私は胃が弱く、おかゆをたいて、しゅんぎくを細かくきざんで、たまごをまぜて、おかゆにのせて食べるとすくなおる。

アスパラガス

出荷時期 12～3月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

おすすめPOINT!

根 株をハウス内に伏せ込んで収穫を早める促成栽培が中心に行われ、年明けから店頭に出回ること、一足早い春を消費者に届けています。輸入品に押される中、安全・安心な国産志向の高まりに支えられ、安定した出荷が行われています。

主な生産地

昭和村・沼田市



生産数量等

- 出荷量全国順位第18位
 - 全国27,300t
 - 群馬県308t
- [平成23年産野菜生産出荷統計]

消費者の声

アクぬきなどの手間がなく、いためても、焼いても良い。魚焼きで焼いて塩をかけたり、ゆでてマヨネーズも美味。みそ汁、煮物にもOKなので、用途が多い。ピザ、カレーもOK!!



アスパラガスのトマトクリームスパゲティ



ブロッコリー

出荷時期 10～5月 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

おすすめPOINT!

ビ タミンB、C、鉄分等を豊富に含む緑黄色野菜の代表格。県中部や東部を中心に栽培され、気温が下がる11月から本格的な出荷が始まります。ゆでても、炒めても、揚げても食べられる万能野菜で、火を通すと甘く食べやすいのが群馬産の特長です。

主な生産地

前橋市・みどり市・太田市
伊勢崎市・渋川市



生産数量等

- 出荷量全国順位第8位
 - 全国115,300t
 - 群馬県4,610t
- [平成22年産野菜生産出荷統計]

消費者の声

炒め物、和風・洋風の煮物、ゆでてサラダなど、何にでも使える万能野菜で重宝しています。群馬のブロッコリーは、葉はもちろん、芯まで柔らかく、残さず食べてしまいます。



カムカムスープ

