

# CONTENTS

06 ぐんま食材セレクション100とは

06 地域紹介

07 出荷カレンダー一覧

## 野菜

08 きゅうり



08 トマト



09 なす



09 キャベツ



10 いちご



10 やよいひめ



11 ほうれんそう



11 レタス



12 ねぎ



12 下仁田ねぎ



13 だいこん



13 ごぼう



14 やまといも



14 はくさい



15 こまつな



15 ちんげんさい



16 ふき・ふきのとう



16 しゅんぎく



17 アスパラガス



17 ブロccoli



18 なら



18 たまねぎ



19 ミントマト



19 とうもろこし



20 えだまめ



20 小玉すいか



21 うど



21 オクラ



22 にかうり



22 パプリカ



23 ズッキーニ



23 みょうが



23 たらふく



## 伝統野菜

24 入山きゅうり



24 高山きゅうり



24 幅広いんげん



25 下植木ねぎ



25 宮内菜



25 国分ニンジン  
(国分鮮紅大長人参)



## 果実

26 うめ



26 なし



27 ぶどう



27 ブルーベリー



28 りんご



28 キウイフルーツ



29 もも



29 プラム



29 さくらんぼ



## きのこ

30 生しいたけ



30 原木しいたけ



31 まいたけ



31 なめこ



31 はたけしめじ



## 水産物

32 ギンヒカリ<sup>®</sup>



32 マス類(ヤマメ・イワナ・ニジマス)



32 コイ



## 畜産物

33 牛肉



34 豚肉



36 鶏肉



36 鶏卵



37 牛乳



37 乳製品



38 食肉加工品



39 猪豚肉



39 はちみつ



## 米麦 特産物 加工品

40 米



40 小麦



41 そば



41 べにばないんげん



42 こんにゃく



42 うどん・その他麺類



43 豆腐



43 納豆



43 みそ



44 } お問い合わせ先一覧

47 } ※各品目や銘柄に関する問い合わせ先を掲載しています。