



オクラ

甘楽富岡地域

8月～10月

甘楽富岡地域のオクラが出荷最盛期を迎えました。環境に配慮した栽培を進める産地として自然界に生息する天敵を活かす技術に取り組んでいます。収穫は十月頃まで続きます。

オクラ特有のネバネバ成分の正体は食物繊維で、コレステロールを減らす効果があると言われてます。ヘルシーで色鮮やかなオクラ、是非お料理に添えてみませんか。



高原キャベツ

嬭恋村

8月～10月

夏秋キャベツの生産量全国一(約二〇万トン)を誇る嬭恋村産キャベツ。生育は順調で、日量二千三百トンの出荷ピークを迎えています。この時期の首都圏で消費されるキャベツの、約八割を占めるといふ嬭恋村のキャベツ。葉が柔らかく、甘みがあり、シャキシャキとした食感が特長です。これから十月まで、嬭恋村の新鮮なキャベツをお届けします。



ミヨウガ

高崎市倉渕町

8月～9月

群馬県は全国第三位のミヨウガの産地です。中でも高崎市倉渕町はミヨウガ栽培の発祥の地で、夏の冷涼な気候を活かし古くから栽培がさかんでした。中山間傾斜地に作付けられているミヨウガは、八月中旬～九月上旬に出荷最盛期を迎えます。

ミヨウガには血流改善、食欲増進等の効果があります。上品な赤桃色と香り高い群馬のミヨウガ。薬味や料理のアクセントに、是非お試しください。



エダマメ

利根沼田地域

8月上旬

利根沼田地域のエダマメが一年でもっともおいしい時期を迎えています。栽培の中心は沼田市周辺で八月はまさに出荷の最盛期。標高三七〇に広がる耕地では、夏季の昼夜の温度差を生かして高品質なエダマメが生産されています。

一つ一つ丁寧に収穫された後は速やかに予冷処理され、鮮度を保持する特殊なフィルムで包装。凝縮した甘みそのままに、皆さんにお届けします。

SYU-N旬の食材 もうすぐお届けします!



ナシ

前橋市大島地区

8月上旬

前橋市の大島地区で、待望のナシの収穫が始まります。甘くてみずみずしい「幸水」は、消費者から高い評価を得ている人気品種。産地を代表する品種となっています。道路沿いには生産者による直売所が立ち並び、買い求める人が賑わっています。また、各地で農薬の低減に取り組みしており、生産者の多くがエコファーマーの認定を受けています。



トマト

利根沼田地域

8月～10月

利根沼田地域では、五月下旬に植え付けられたトマトが出荷最盛期を迎えています。この地域は標高が高く、夏場も夜の気温が低いため、品質・味の良いトマトが盛んに生産されています。代表的なブランドは「夏美人」「尾瀬トマト」など。首都圏を中心に市場で高い評価を受けています。出荷は、霜の降りる十月下旬まで続きます。



ナシ

伊勢崎市玉村町

8月

佐波伊勢崎地区は、県内でも有数の露地ナシの産地。近年、V字仕立てといった独特の管理方法が工夫され、品質がより一層向上しました。群馬県の出荷量は、全国で第四位。豊富な日照を受けて育まれる、「なす紺」と呼ばれるナス特有の艶のある濃い紫色は、群馬のナスの品質の高さを物語ります。八月に最盛期を迎えた露地ナスの出荷は、十一月下旬まで続きます。



ブドウ

榛東村吉岡町

8月下旬

ブドウの収穫がいよいよ開始。平坦地から中山間地域まで地域の自然・気象条件を活かして多彩なブドウが栽培されています。甘みの強いデラウェアに始まり巨峰、藤稟、ピオーネ、安芸クイーンや、話題の新品種「シャインマスカット」など、様々な品種が観光直売や贈答用として販売されています。代表的な産地の榛東村では、ほぼ全ての生産者がエコファーマーの認定を受けています。

標高10mの平坦地から1,400mの高冷地にまで、豊かに広がる耕地そして、きれいな水と空気、全国トップクラスの日照時間……群馬には、豊富で多彩な農畜産物を生み出す、確かな理由があります群馬だからおいしい! 季節の農畜産物の情報をレポートします