

吾妻エリア

Agatsuma Area

上信越県境から広がる豊かな自然と多くの温泉に恵まれた大地。大地の香りが詰まった新鮮な農産物を味わう。



利根・沼田エリア

Tone-Numata Area

遙かな上越県境の山々、利根川源流の森、点在する湖沼。深い自然の中で育った高原野菜や果物の数々を味わう。



名物



ブルーベリー

りんご



ぶどう

さくらんぼ



いちご

県内に多くの産地があり、12月～6月頃までいちご狩りや直売で楽しめます。中でも、県育成品種「やよいひめ」は大粒でしっかりとした肉質、甘味と酸味のバランスが良いのが特徴。県内のいちご作付の約8割を占める人気の品種です。

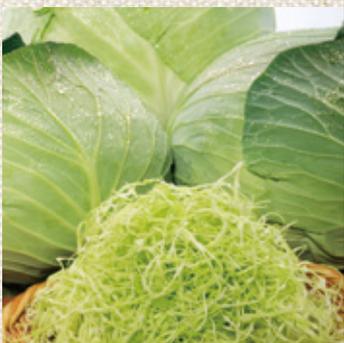
ギンヒカリ料理

ギンヒカリは、県の水産試験場が10年以上の歳月をかけて生み出した最高級ニジマスです。きめ細かく滑らかで上品な味わいは格別です。量販店にはあまり出回りませんが、県内の温泉旅館や一部の飲食店で食べることができます。



嬬恋高原キャベツ

夏秋キャベツの生産日本一を誇る嬬恋村。昼夜の寒暖差によって、巻きがしっかりし、葉が柔らかく、甘みがあるシャキシャキしたキャベツになります。



名物



さくらんぼ

ブルーベリー

群馬県育成品種「おおつぶ星」「あまつぶ星」をはじめ、いろいろな種類のブルーベリー狩りが楽しめます。



りんご

つがる、あかぎ、陽光、サンふじなど品種も多く、長い期間にりんご狩りが楽しめます。群馬県育成品種「ぐんま名月」も人気です。



写真のりんごは「ぐんま名月」

そば

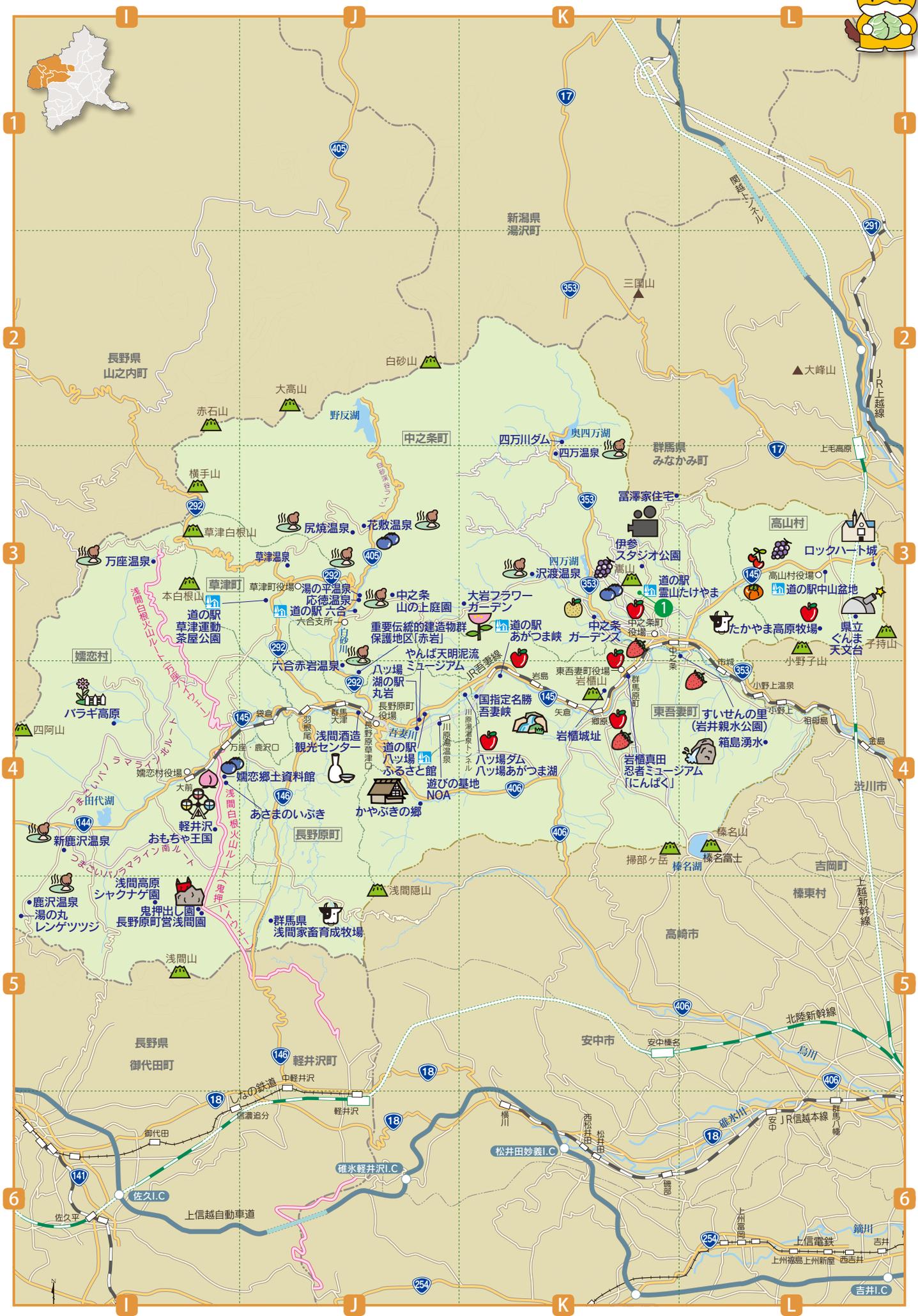
そばの生育に適した利根・沼田地域で、古くからそばが栽培されてきました。そばの名店も多くあり、老神温泉では毎年9月に「老神温泉そば祭り」が開催されています。



えだまめ

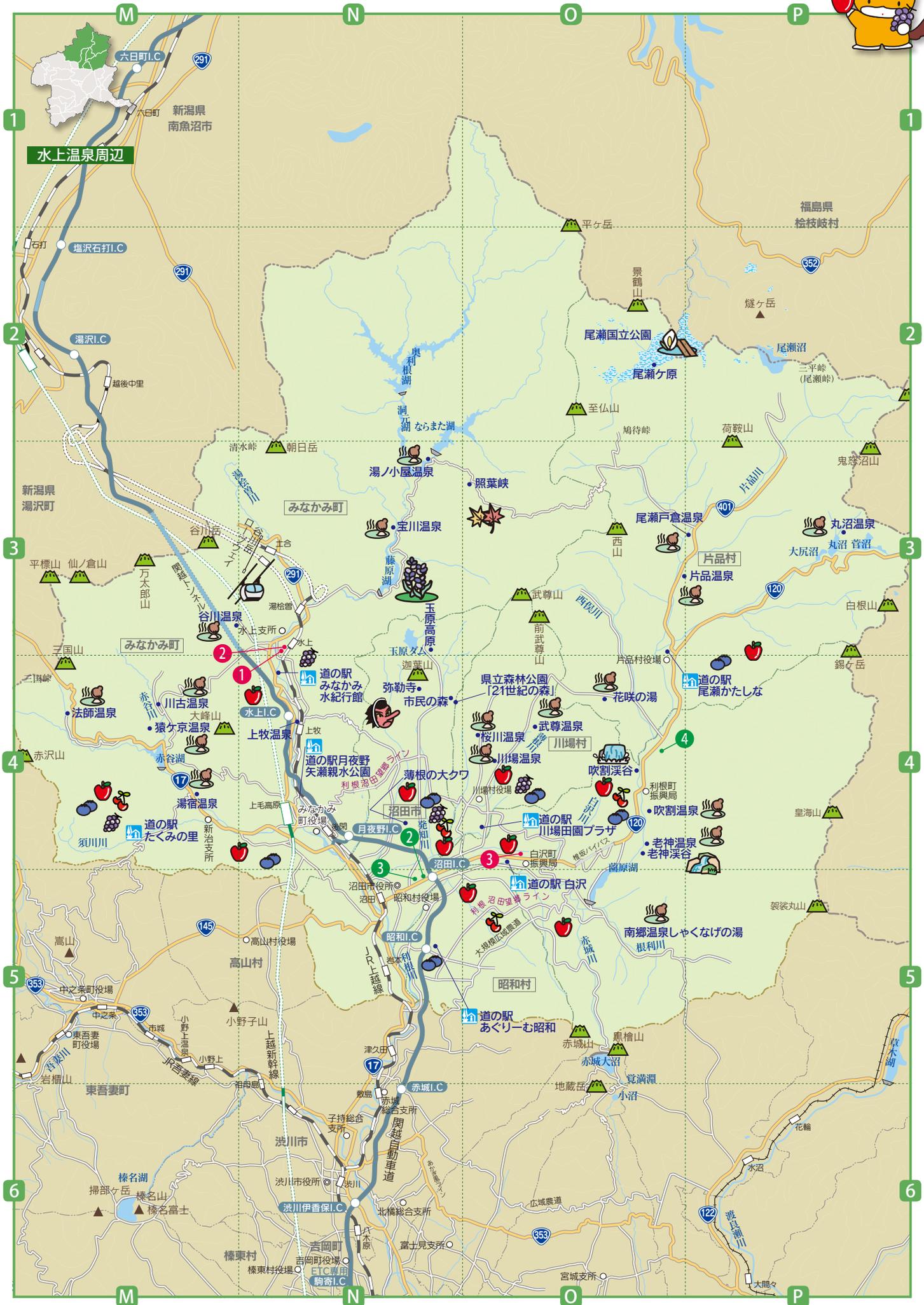
群馬県は生産量全国1位(R1)。利根・沼田地域では、標高差や昼夜の温度差を生かし、さらに健全な土作り、肥料や減農薬などにこだわった、高品質なえだまめ作りに取り組んでいます。





利根・沼田エリア

温泉・登山・スキーのメッカ! いろいろな種類の果物狩りも楽しめるよ!



中之条町 MAP p27・K-3 Tel.0279-75-7280 農産物直売所

1 道の駅 霊山たけやま

食事 地産地消



道の駅敷地内の「そば処たけやま」では手打ち十割そばの他、町ゆかりの蘭学者高野長英にちなんだ「長英そば」も名物です。一日限定20食、夏(7~9月)冬(12月~3月)のみ。地元産そばは粉のそば打ち体験は要予約。

- おすすめ**
- 中之条町ブランド米「花ゆかり」
 - いもっ娘(干いも)
 - 長英そば ●天ざるそば(手打ち十割)



〒377-0452 群馬県中之条町大字五反田222-1 ☎0279-75-7280 営業 4月~11月 9:00~17:00、12月~3月 9:00~16:00、そば処たけやま 4月~11月 11:00~16:00、12月~3月 11:00~15:00 (休) 4月~11月 無休、12月~3月 毎週水曜日、年末年始(12月29日・30日・1月1日) P 普通車100台/大型バス2台 茨城県伊勢崎ICより約30km

<https://www.town.nakanojo.gunma.jp/takayama/>



沼田市 MAP p28・N-5 Tel.0278-20-1611 小売店

2 プロの食材 ユースフル

直売 優良 地産地消



弊社の「利根健康土作りの会」では、有機肥料・低農薬栽培野菜を契約栽培しています。その他に「尾瀬の栗」(フルーツマト)は、秋冬物では糖度が9~13度まで上がり、東京や地方の一流スーパーやレストラン、ホテル等で扱って頂いております。

- おすすめ**
- 尾瀬の栗(フルーツマト) ●利根町産とうもろこし ●利根町産大玉パプリカ ●利根町産大根

〒378-0052 沼田市桜町4738 ☎0278-30-2401 営業 8:30~19:00 (休) 1月1・2日のみ P 40台 沼田ICより車で1分

<http://www.nakaoroshi.co.jp>



沼田市 MAP p28・N-5 0278-30-2261 小売店

3 毎日のおかず 四季彩

惣菜 優良 地産地消



地元で採れた野菜とヘルシーな油、ミネラルたっぷりの自然塩を使い、愛情いっぱいの手作りの日替り弁当を販売しております。下仁田ポークを使った肉料理も好評。電話注文頂ければ、取り置きもできます。

- おすすめ**
- 彩り弁当 ●下仁田ポーク生姜焼弁当 ●サバ味噌煮弁当 ●ピビンバ ●のり鮭弁当

〒378-0056 沼田市高橋場町2082-6 ☎0278-30-2262 営業 11:00~14:00 (閉店後はユースフルにて引き続き販売) (休) 日曜日・祝祭日 P 8台 沼田ICより車で5分

<http://www.nakaoroshi.co.jp>



利根町 MAP p29-O-4 Tel.0278-56-3700 小売店

4 尾瀬市場 利根町本店

直売 食事 地産地消



尾瀬の麓の農産物直売所・出荷者様の数はおよそ500人。年間40万人の来店者・無料足湯、くつろげるデッキもある。

- おすすめ**
- 季節の天ざるそば
 - 舞茸ご飯定食
 - 尾瀬ラーメン

〒378-0301 沼田市利根町平川1113 ☎0278-56-3701 営業 月~金 8:00~18:00 土日 8:00~19:00 (休) 年中無休 P 普通車119台/大型バス6台 関越自動車道、沼田ICから片品戸倉日光方面へ向かい日光ロマンチック街道沿い天然記念物「吹割れの滝」から約1km

<http://www.ozeichiba.com/>



みなかみ町 MAP p28・N-3 Tel.0278-72-3736 飲食店

1 まるよし

食事 おきりこみ



温泉街の中心部にあります。料理は、そば・うどんをはじめ漬物にいたるまで、すべて手作りを心がけています。注文が入ってからゆでる、そば・うどんは、谷川岳の湧水を使って打ちあげ、豊かなコシとみずみずしい喉ごしが楽しめます。

- おすすめ**
- おきりこみうどん ●山菜おろしそば
 - 手作りさしみこんにやく

〒379-1617 利根郡みなかみ町湯原810-2 ☎0278-72-2878 営業 11:00~15:00 17:00~19:30 (休) 木曜日 P 5台 水上駅から徒歩で15分/水上ICから車で10分



みなかみ町 MAP p28・N-3 Tel.0278-72-2877 飲食店

2 じゅらく食パン工房

食事 地産地消



谷川連峰の雪解け水を源流にみなかみ町で採水されたまろやかですっきりとした口当たりのみなかみ町の美味しい水を使用。群馬県産の榛名牛乳&大島たまごもたっぷり入ってます。保存料不使用で毎日焼きたてを販売中。

- おすすめ**
- 榛名牛乳 ●大島たまご ●みなかみ町の美味しい水

〒379-1617 利根郡みなかみ町湯原665 ホテル内 営業 8:30~15:00 (休) なし P 200台、大型バス11台 至JR水上駅から徒歩10分/水上ICから車で10分

<http://www.hotel-juraku.co.jp/minakami/bakery>

