

新鮮、元気な農家の店

あが

つま

吾妻地域の農産物直売所 ガイドブック

中之条町

高山村

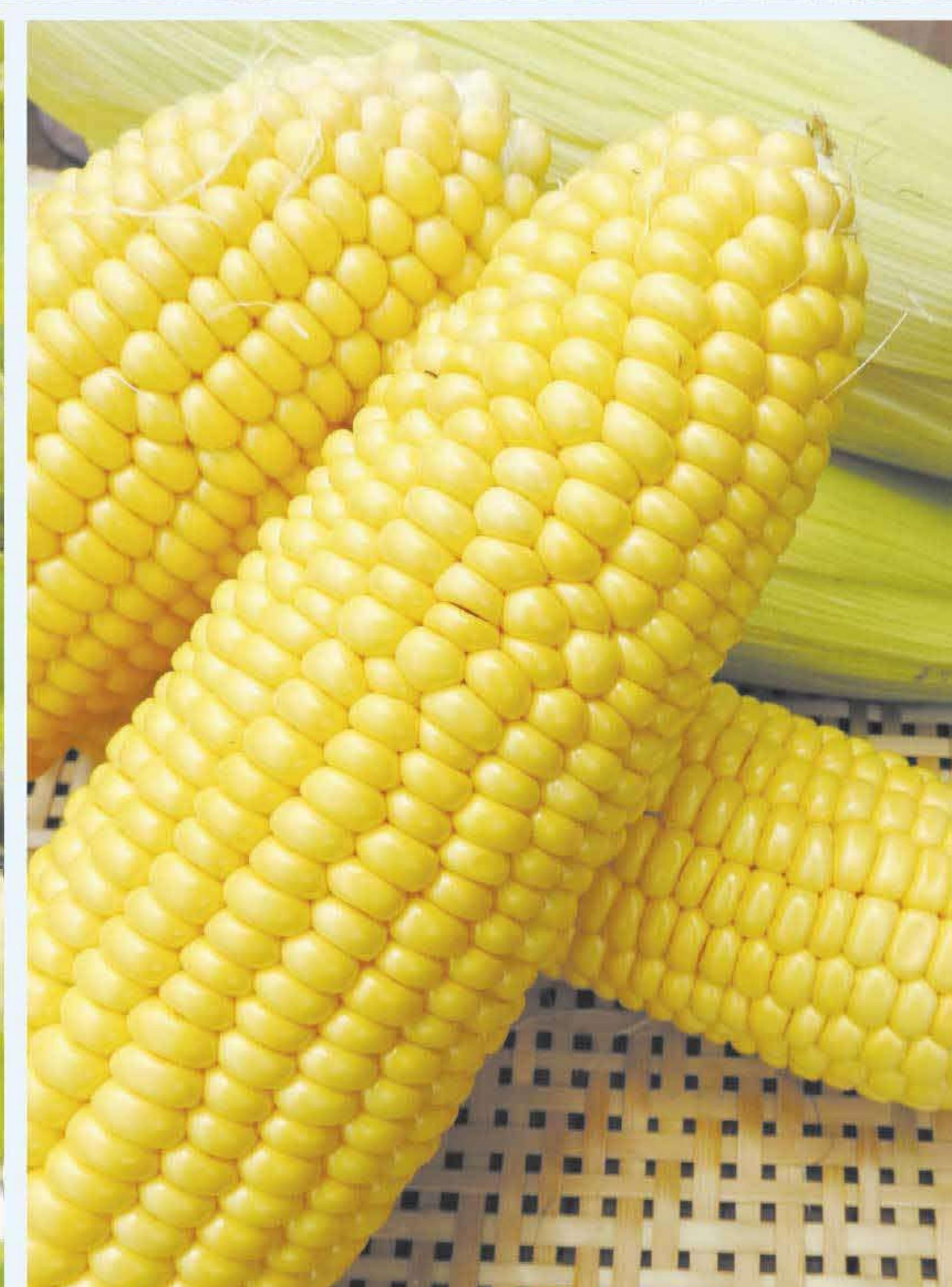
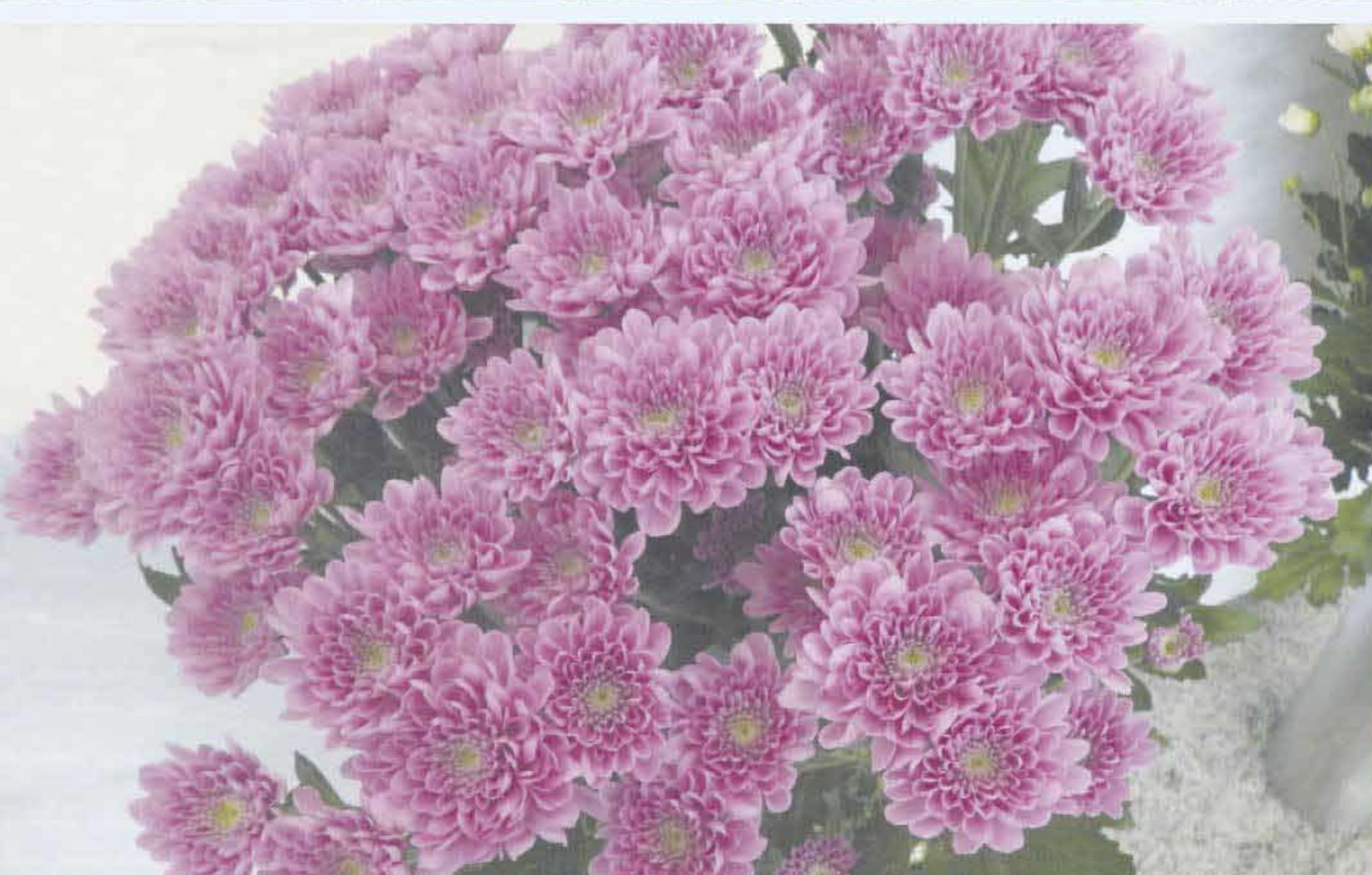
東吾妻町

長野原町

嬬恋村

草津町

地元採れたての農産物、お土産にいかがですか。



目次

■吾妻のおすすめ農産物
.....P4.5.6.7

■吾妻のブランド米
.....P8.9

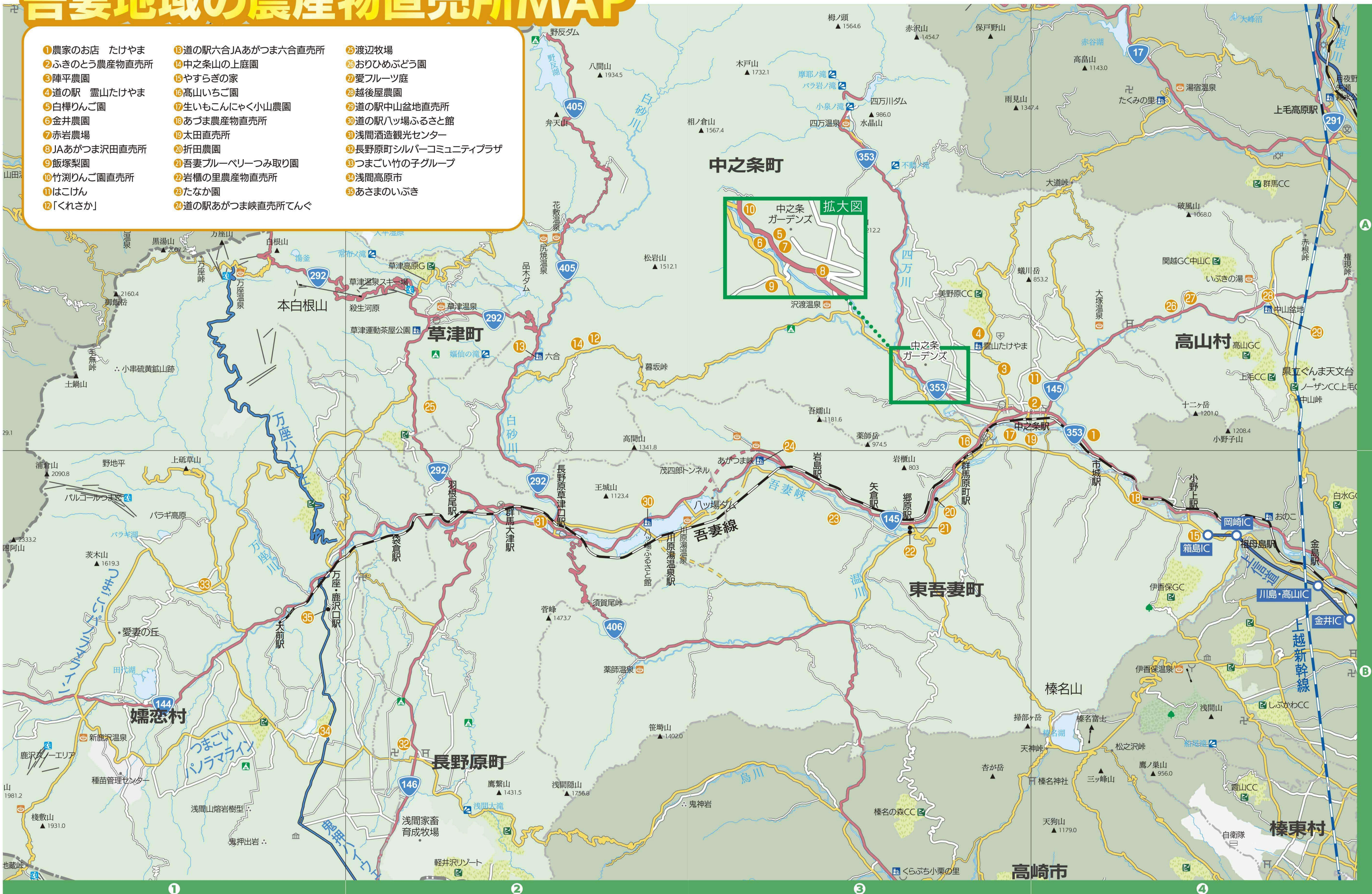
■吾妻の農産物直売所
「中之条町」.....P10.11.12.13

■吾妻の農産物直売所
「東吾妻町」.....P14.15.16
「草津町」.....P16
「高山村」.....P17
「長野原町」.....P18
「嬬恋村」.....P19



吾妻地域の農産物直売所MAP

- ①農家のお店 たけやま
- ②ふきのとう農産物直売所
- ③陣平農園
- ④道の駅 霊山たけやま
- ⑤白樺りんご園
- ⑥金井農園
- ⑦赤岩農場
- ⑧JAあがつま沢田直売所
- ⑨飯塚梨園
- ⑩竹渕りんご園直売所
- ⑪はこけん
- ⑫「くれさか」
- ⑬道の駅六合JAあがつま六合直売所
- ⑭中之条山の上庭園
- ⑮やすらぎの家
- ⑯高山いちご園
- ⑰生いもこんにやく小山農園
- ⑱あづま農産物直売所
- ⑲太田直売所
- ⑳折田農園
- ㉑吾妻ブルーベリーフルーツみ取り園
- ㉒岩櫃の里農産物直売所
- ㉓たなか園
- ㉔道の駅あがつま峠直売所てんぐ
- ㉕渡辺牧場
- ㉖おりひめぶどう園
- ㉗愛フルーツ庭
- ㉘越後屋農園
- ㉙道の駅中山盆地直売所
- ㉚道の駅八ッ場ふるさと館
- ㉛浅間酒造観光センター
- ㉜長野原町シルバーコミュニティプラザ
- ㉝つまごい竹の子グループ
- ㉞浅間高原市
- ㉟あさまのいぶき



美味しい旬のものがたくさん！

吾妻のおすすめ農産物

野菜



キャベツ

群馬県は、令和元年まで50年連続「夏秋キャベツ生産量日本一」となり、その大半が嬬恋村と長野原町で栽培されています。標高700～1400mの冷涼な気候によって甘く、高原の朝露のおかげで水たらしいキャベツができます。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			



はくさい

浅間山北麓の冷涼な気候を活かして、初夏から晩秋にかけてやわらかく美味しいはくさいが栽培されています。特に、霜に数回あたり10月中旬頃から出荷される「黄芯はくさい」は甘みが強く、人気があります。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			



レタス

浅間山北麓の冷涼な気候を活かして、初夏から秋にかけて結球レタス、サニーレタス、グリーンリーフ、ロメインレタスなど多種多様なレタスが栽培されています。

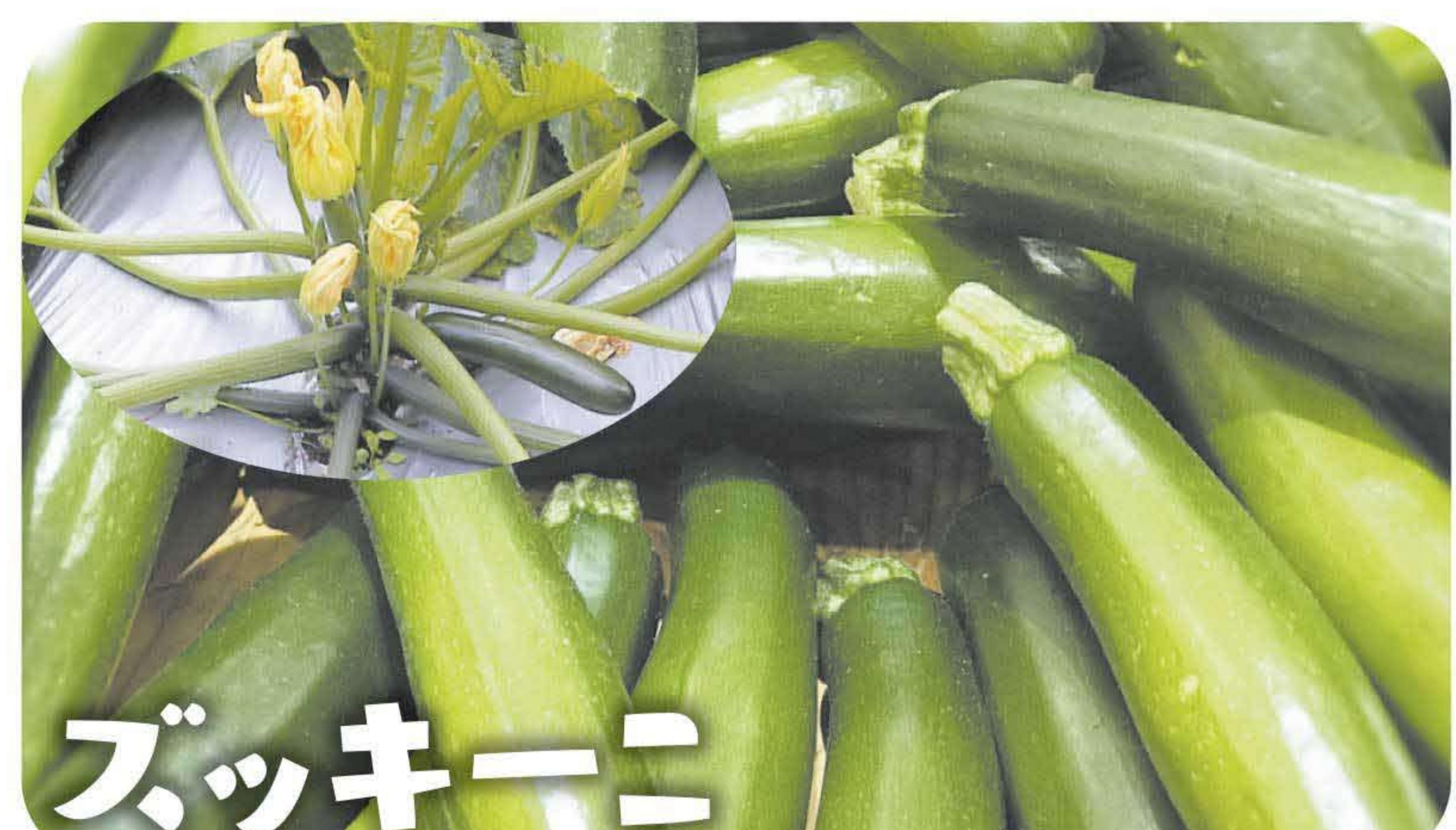
産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			



とうもろこし

吾妻地域の中山間地から高冷地にかけて順番に出荷されており、甘くて美味しいとうもろこしが栽培されています。鮮度が低下しやすいため、採れたての味をご賞味ください。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			



ズッキーニ

平成18年頃から栽培が本格化した、比較的新しい野菜です。きゅうりに似た形ですがかぼちゃの一種で、煮ても焼いても炒めても美味しい和・洋・中華に使える万能野菜です。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			



なす

中之条町、高山村、東吾妻町の標高300～500mの畑で、多く栽培されています。盛夏期でも昼夜の温度差が大きいため、やわらかく品質の良いなすが出荷されています。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			



トマト

雨よけハウスに5～6月に定植されたトマトは、7～10月まで収穫が続きます。昼夜の温度差が大きく夏の日光をいっぱい浴びたトマトは、夏のサラダにぴったりです。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			



いちご

主力品種の「章姫」に加え、群馬県育成品種の「やよいひめ」などが加温されたハウスで栽培され、12～5月まで出荷されています。直売やいちご狩りも楽しめます。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			



さゅうり

一般に販売されている品種に加え、古くからの在来種「入山きゅうり（中之条町六合地区）・写真左」「高山きゅうり（高山村）・写真右」なども栽培されており、それぞれ特徴のある味や香りをお楽しみください。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			

花



スプレーマム

5～7輪の花が咲くキクの一種で、花の形や色のバリエーションが豊富なためアレンジなどにも人気があります。県内でも早くから栽培が始まり、標高差を活かした色鮮やかで高品質なスプレーマムは市場で高く評価されています。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			



りんどう

高山村では「村の花」であるりんどうの栽培が盛んで、定番である紫色の他、ピンクやライトブルーなど彩り豊かな花色の品種が出荷されます。防虫ネットのハウスで栽培されるため、日持ちが良く高い市場評価を受けています。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			

吾妻のおすすめ農産物



クリスマスローズ

中之条町六合地区では平成元年頃から栽培されており、国内有数の産地として市場から高い評価を受けています。花形は一重や八重等、色もホワイト、ピンク、グリーン等バラエティに富んでいます。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			

果樹



りんご

昭和初期に栽培が始まり、50年代にわい化栽培により各町村で栽培が増加しました。「ふじ」を中心に「ぐんま名月・写真左」「陽光・写真右」「秋映」「シナノスイート」など多くの品種が直売されており、りんご狩りも楽しめます。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			



なし

昼夜の温度差が大きいため、他産地より糖度が高いなしが生産されています。品種は「新水」「幸水」「豊水」等があり、8月中旬から9月中旬まで梨狩りが出来ます。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			



セダム

中之条町、東吾妻町等の冷涼な気候を活かして栽培されている品目で、その多くは蕾の時期にグリーンのアレンジ用花材として活用されています。開花が進むにつれピンク～レッドと花色が変わります。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			

吾妻地域には、ここに紹介した以外にも新鮮で美味しい、数多くの農畜産物や加工品があります。ぜひ、お立ち寄りいただき、手に取ってご賞味ください。

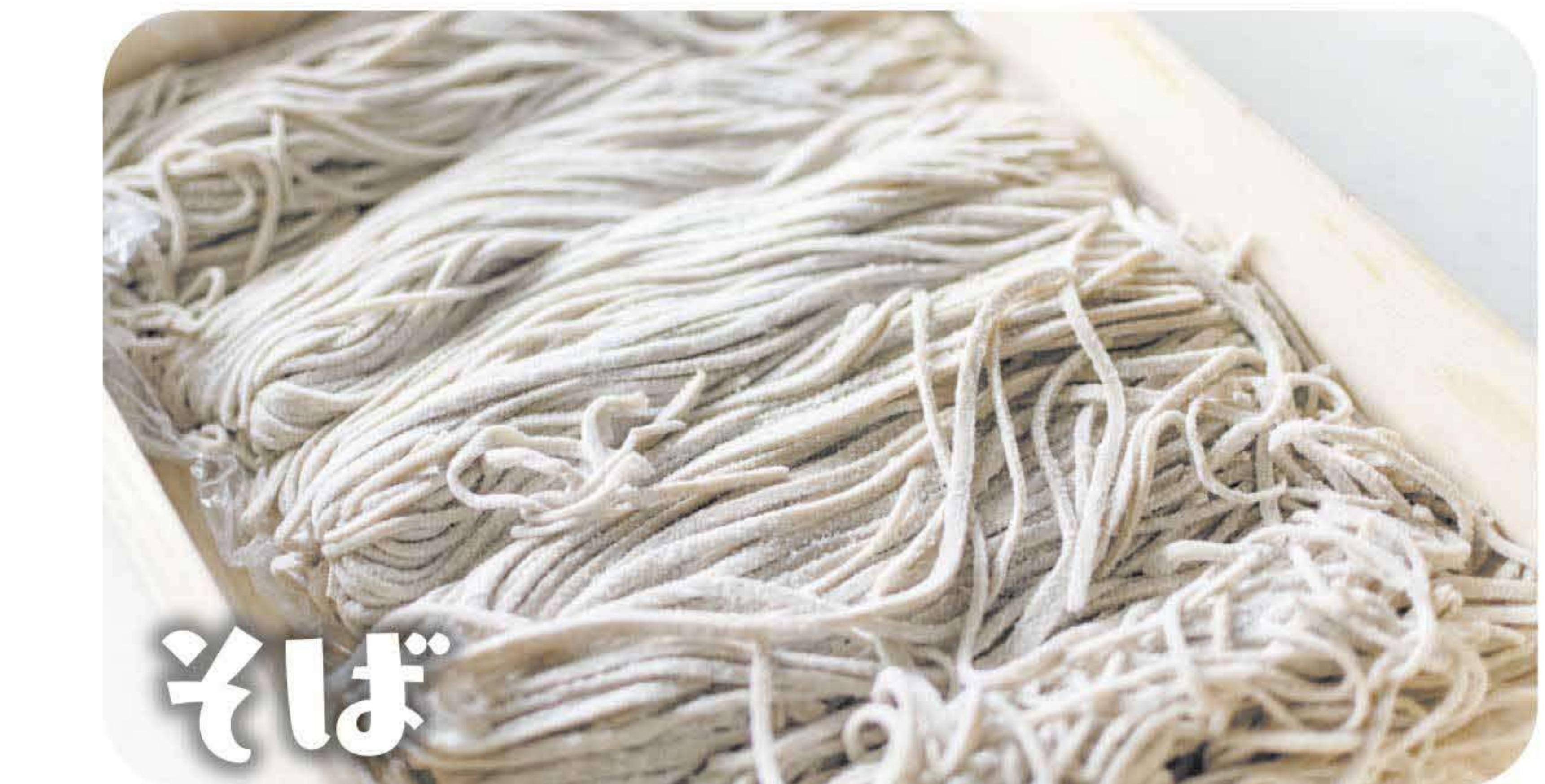
特産品



米

豊かな水資源や気象条件に恵まれた「おいしいお米」の産地で、良食味な「コシヒカリ」「ひとめぼれ」が作付の約9割を占めます。「全国的な食味コンクール」で入賞が相次ぐなど、おいしい米づくりの取り組みが盛んです。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			



そば

高山村や中之条町の栽培が多く、品種は秋そばの「信濃1号」「中之条在来」などです。収穫されたそばは、郡内の「道の駅」などで乾麺やそば粉で販売される他、手打ちそば屋でも使用されて地元や観光客から好評です。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			



こんにゃく

明治30年頃に栽培が始まったとされ、冷涼な気候で排水性が良い傾斜地も多く、病害の発生が少なかったことから栽培は拡大しました。現在は「あかぎおおだま」を中心に、吾妻東部地域の基幹的な作物となっています。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			



紅花いんげん

「花豆」とも呼ばれ紅色の花が咲き、豆は大粒で薄赤紫色の種皮に黒い斑紋があります。大正時代に北海道から六合村(現中之条町)に導入され、高冷地の吾妻西部地域で栽培が多く、煮豆や甘納豆はお土産として人気があります。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3 4	5 6 7 8	9 10 11 12			



たらの芽

群馬県育成品種「ぐんま春王」「ぐんま春王NT」が導入されて生産が拡大し、県内3位の産地となっています。ハウスでのふかし栽培により、ひと足速い春を告げます。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3	4 5 6	7 8 9	10 11 12		



うど

東吾妻町や中之条町の栽培が多く、畑で育てた株を12～1月にハウスへ伏せ込み、3～5月まで出荷されます。独特の香りがあり、「天ぷら」「和え物」の他、歯切れの良さを活かしたサラダなどに向きます。

産地	中之条	高山	東吾妻	長野原	嬬恋	草津
旬(月)	1 2 3	4 5 6	7 8 9	10 11 12		

豊かな自然に育まれた

吾妻のブランド米



中之条町 花ゆかり

中之条町の清流と豊かな風土に育まれた「花ゆかり」は、おいしさ指数である食味値80以上(100点満点)、農産物検査法による米穀検査で一等級を得た厳選米です。同一品種・生産者・生産年度のお米100%で構成された”単一原料米”を使用しているので、混じり気がなく、透き通っていてツヤがあります。また、昼夜の寒暖差により生まれた”粘り気”と”甘み”が特徴です。冷めてもおいしいので、おにぎりやお弁当にもおススメです!



- ・中之条ガーデンズ 中之条町大字折田2411 電話:0279-75-7111
- ・ふるさと交流センターフむじ
中之条町大字中之条938 電話:0279-26-3751
- ・農家のお店たけやま(P.10)・ふきのとう農産物直売所(P.10)
- ・道の駅霧山たけやま(P.11)・JAあがつま沢田直売所(P.12)

お問い合わせ先:中之条町おいしい米づくり研究会(事務局 役場農林課0279-75-8844)



- ・インターネットにて販売
花ゆかりHPアドレス
<http://www.hanayukari.jp/>



高山村 月あかね

「月あかね」は高山村で取り組まれているブランド米です。高山村は朝・晩の冷えがあるため、おいしいお米が育ちます。安心安全を追求した無肥料・無農薬、天日干しの自然米もございます。高山村では米・食味分析鑑定コンクールで金賞受賞者がいるなど、おいしいお米が生産されています。



- ・店舗販売
高山村商工会HPより
お問い合わせを
<https://takayama-s.or.jp/>



・道の駅中山盆地(P.10)

東吾妻町 さくや姫

「さくや姫」は東吾妻町の萩生地域の美しい自然や田園風景を次世代に残し、地域の活性化を図りたいという生産者の思いから生まれました。

標高650~700mに位置する萩生地域は、昼夜の寒暖差と萩生川西地区に湧き出る不動の名水に育まれ、米・食味分析鑑定コンクールでは常に上位にノミネートされ、令和元年は全国5000点余りの中で上位20位以内に3名が入る快挙を成し遂げました。



- ・道の駅あがつま峠(P.16)
- ・道の駅八ツ場ふるさと館(P.18)
- ・ファームドウ食の駅(吉岡店、前橋店、前橋南店)
- ・JR中之条駅構内売店「ポン・ボヤージュ」
電話:0279-26-2399(令和2年7月~)



- ・店舗販売
・ふるさと納税返礼品
・一般消費者への直接販売

嬬恋村 嬌恋産米 (おいしい米づくり研究会)

嬬恋村は高冷地野菜の産地としておなじみですが、米・食味分析鑑定コンクールで金賞等入賞者が相次ぐなど、おいしいお米が生産され支持されています。食味値を計測し厳選した「嬬恋村おいしい米づくり研究会」会員のお米は「嬌恋産」のシールが貼られます。ふるさと納税のお礼の品でも人気があり、ブランド化に向けての取り組みを行っています。



- ・嬬恋村農産物等直売所「あさまのいぶき」7月オープン予定
・卸センターサンエイ
嬬恋村大字西窪44-1 電話:0279-97-3831
- ・JA嬬恋村Aコープオアシス店
嬬恋村大字大前767-2 電話:0279-80-6820



・店舗販売

中之条町

1

農家のお店 たけやま



たけやまでは、より安全な商品の提供と地球にやさしい農業を進めます。特別栽培を行っています。特別栽培とは、通常の半分以下の化学肥料や農薬で栽培し、県の認証を受けた栽培です。それらの材料を使用して、まんじゅう、みそ、お弁当等を製造している農家のお店です。

おすすめの農産物など

まんじゅう、みそ、とうふ、納豆、米、お弁当、赤飯、もち、野菜

- 電話:0279-75-6988
- 住所:中之条町青山337-1番地
- MAP:A-4 ■営業期間:通年
- 営業時間:9時~17時
- 定休日:年末年始休
12月31日~1月5日
- 出荷者数:40人

3

陣平農園



ほのほのした果樹園で果物狩りを兼ねてバーベキューもできます。

おすすめの農産物など

りんご、桃、栗

- 電話:0279-75-4232
0279-75-1264
- 住所:中之条町西中之条1704番地
- MAP:A-3 ■営業期間:5月~12月
- 営業時間:10時~17時
- 定休日:火曜定休

5

白樺りんご園



完熟の味の良いりんごの販売を心がけています。

おすすめの農産物など

りんご、りんごジュース

- 電話:0279-75-2988
- 住所:中之条町折田2262-1番地
- MAP:A-3 ■営業期間:9月~12月
- 営業時間:9時~17時
- 定休日:不定休

7

赤岩農場



(量より質)りんごいっぱい取るよりも、美味しい質の良いりんごを作るよう心掛けています。皆さんに喜んでもらえることが一番嬉しいことです。

おすすめの農産物など

りんご、うめ、うど

- 電話:0279-75-3583
- 住所:中之条町折田1114番地
- MAP:A-3 ■営業期間:9月下旬~2月下旬
- 営業時間:9時~18時
- 定休日:無休
年末年始1月1日~1月2日

2

ふきのとう農産物直売所



安心、安全な野菜農家直売
ほるもん、まんじゅう等

おすすめの農産物など

野菜、米、しいたけ

- 電話:0279-75-3014
- 住所:中之条町大字伊勢町970番地
- MAP:A-4 ■営業期間:通年
- 営業時間:9時~18時
- 出荷者数:35人

4

道の駅 霊山たけやま



町内の季節の新鮮野菜がお手頃価格でお買い求め頂けます。

おすすめの農産物など

米、しいたけ、
はちみつ、干し芋

- 電話:0279-75-7280
- 住所:中之条町大字五反田222-1番地
- MAP:A-3 ■営業期間:通年
- 営業時間:4月~11月 9時~17時
12月~3月 9時~16時 ■定休日:
12月~3月水曜定休 12月29日、30
日 1月1日休み ■出荷者数:100人

6

金井農園

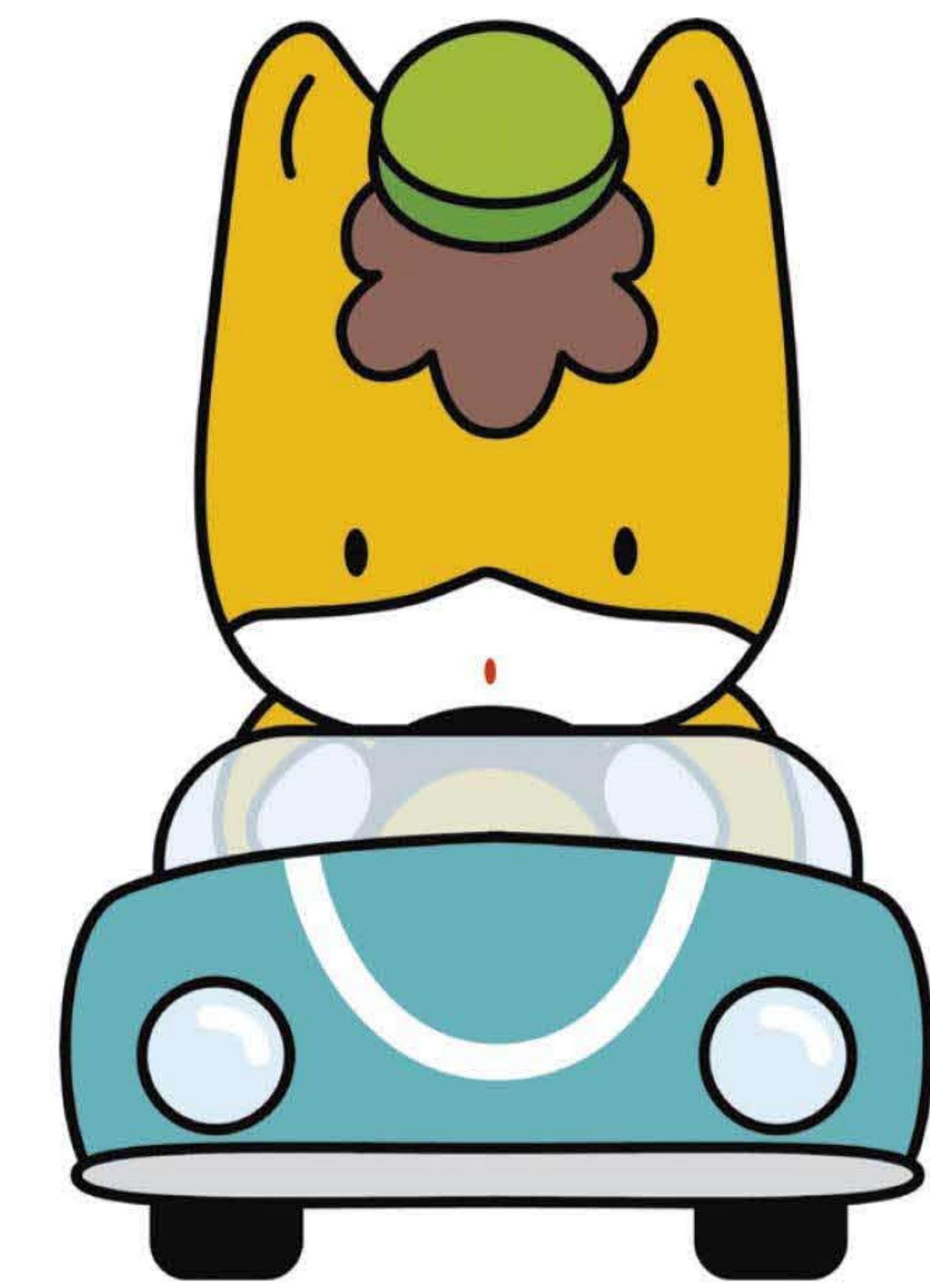


「美味しい」と言っていただけるりんごをこだわって作っています。

おすすめの農産物など

りんご、りんごジュース

- 電話:0279-75-5570
0279-75-5535
- 住所:中之条町折田1192番地
- MAP:A-3 ■営業期間:9月初~12月中旬
- 営業時間:9時~17時
- 定休日:不定休



中之条町

8

JAあがつま
沢田直売所

吾妻の旬の素材で仕上げた漬物など、沢田の味を揃えています。

おすすめの農産物など

漬物、レアチーズケーキ、
まんじゅう

- 電話:0120-76-1204
- 住所:中之条町折田732-1番地
- MAP:A-3
- 営業期間:通年
- 営業時間:9時~17時
- 定休日:第2・4火曜定休、1月1日休み
- 出荷者数:150人

10

竹渕りんご園直売所



安心安全な果物、ジュースやジャムなど加工品も充実しています。

おすすめの農産物など

りんご、西洋なし、
りんごジュース

- 電話:0279-75-0177
090-4546-2297
- 住所:中之条町下沢渡2199番地
- MAP:A-3
- 営業期間:9月~12月
- 営業時間:9時~17時
- 定休日:不定休

12

「くれさか」



そばがおすすめです。
高冷地に育つ、そば、高原野菜の味は絶品です。

おすすめの農産物など

花豆、じゃがいも

- 電話:0279-95-3075
- 住所:中之条町入山暮坂高原4049番地
- MAP:A-2
- 営業期間:通年
- 営業時間:10時30分~15時30分
冬 11時~15時
- 定休日:水曜定休 冬 水・木曜定休

14

中之条山の上庭園



標高約1000メートルにある「中之条山の上庭園」は花の体験施設です。クリスマスローズ、コマクサ、オランダセダムなど日ごろ見慣れない花も遊歩道から眺められます。また、ドライフラワーのリースづくりやハーバリウムづくりなど体験ができるのも特徴のひとつ。館内には地元の食材を生かしたレストランのほか、売店ではドライフラワーや花の雑貨を販売しています。

おすすめの農産物など

六合の花、
ドライフラワー

- 電話:0279-80-7123
- 住所:中之条町入山4046-2番地
- MAP:A-2
- 営業期間:4月~12月
- 営業時間:9時~17時
- 定休日:無休

9

飯塚梨園



年々固定客が増えているため早
目のご予約をお願い致します。

おすすめの農産物など

梨
新水…8月中旬 豊水…9月中旬
幸水…8月下旬~9月中旬

- 電話:0279-75-5678
- 住所:中之条町山田405番地
- MAP:A-3
- 営業期間:8月中旬~9月中旬
- 営業時間:8時~18時
- 定休日:無休(品切れの際は休み)

11

はこけん



安全安心、昔ながらの製法のま
ま、手作りにこだわり作り続けて
います。事前にお電話にて予約を
お願いいたします。

おすすめの農産物など

まんじゅう、もち、お菓子

- 電話:0279-69-7006
- 住所:中之条町横尾1805-35番地
- MAP:A-4
- 営業期間:通年
- 営業時間:10時~17時
- 定休日:1月1日休み 不定休

13

道の駅六合
JAあがつま六合直売所

美味しい煮豆がお手軽に楽しめ
る花豆の缶詰が大人気商品です。

おすすめの農産物など

花豆、六合ハム、
季節野菜

- 電話:0279-95-3219
- 住所:中之条町小雨29番地
- MAP:A-2
- 営業期間:通年
- 営業時間:9時30分~18時
- 定休日:1月~3月日曜定休
1月1日~3日休み



東吾妻町

15

やすらぎの家



名水箱島湧水を使い、毎日6種類のおまんじゅうを製造販売しています。手打ちのそば・うどん・天ぷら・惣菜などセットにした定食、手作り味噌や加工品多数も大変人気です。あつたかスタッフが皆様をお待ちしております。ぜひお出かけ下さい。

おすすめの農産物など
旬の野菜、地元産の米「コシヒカリ」など

- 電話:0279-59-3253
- 住所:東吾妻町箱島1031-1番地
- MAP:B-4
- 営業期間:通年
- 営業時間:10時~16時
- 定休日:水曜定休 年末年始休12月28日~1月5日

16

高山いちご園



3月中旬~5月上旬までいちご狩りが出来ます。いちご狩りは要予約で10時~15時までです。

おすすめの農産物など
いちご「章姫、やよいひめ」

- 電話:0279-68-4443
- 住所:東吾妻町原町2682番地
- MAP:A-3
- 営業期間:12月上旬~6月上旬
- 営業時間:9時~17時(直売)

17

生いもこんにゃく
小山農園

こんにゃく専業農家で唯一『天皇杯』を受賞。当園のエコファームで育てられた生いもを昔ながらの「生ズリ」製法、を用いて、真心を込め一つ一つ丁寧に手造りした、本物のこんにゃくをご賞味ください。当園では生いもこんにゃくだけではなく、季節ごとの旬菜も楽しめます。ぜひ一度お立ち寄りください。

おすすめの農産物など
手造り生いもこんにゃく、米、季節野菜、おつけもの

- 電話:0279-68-3681
- 住所:東吾妻町岩井849-2番地
- MAP:A-3
- 営業期間:通年
- 営業時間:9時~17時
- 定休日:不定休、年末年始休

19

太田直売所



小さなお店で大きなサービス。おにぎり最適、冷めても美味しい「岩井米」。

おすすめの農産物など
岩井米、卵、手作り味噌

- 電話:0279-68-0141
- 住所:東吾妻町植栗702-24番地
- MAP:A-4
- 営業期間:通年
- 営業時間:9時~16時
- 定休日:水曜、土曜、日曜定休

21

吾妻ブルーベリー
つみ取り園

当園は予約制です。当駐車場からでも電話にて当日の予約が出来ます。

おすすめの農産物など
ブルーベリー、ブルーベリージャム、キウイフルーツジャム

- 電話:0279-67-3035
- 住所:東吾妻町郷原576-1番地
- MAP:B-3
- 営業期間:6月下旬~8月中旬
- 営業時間:10時~15時
- 定休日:木曜定休

18

あづま農産物直売所



自家製新鮮野菜

おすすめの農産物など
野菜、米、ブルーベリー、いちご、きのこ、他

- 電話:0279-59-8887
- 住所:東吾妻町奥田140-16番地
- MAP:B-4
- 営業期間:4月~12月
- 営業時間:9時~17時
- 定休日:木曜日
- 出荷者数:35人

20

折田農園



我が家で栽培した農産物を朝採り新鮮の内にお客様の元へ届けられる様に気を付けています。手造りこんにゃくは、我が家の栽培した芋で、昔ながらの火力を使つた造り方にこだわり、味重視で毎日頑張っています。

おすすめの農産物など
岩櫃こんにゃく、とうもろこし、山うど、じゃがいも「キタアカリ」

- 電話:0279-67-2049
- 住所:東吾妻町大字郷厚4-2番地
- MAP:B-3
- 営業期間:通年
- 営業時間:9時~17時
- 定休日:不定休

22

岩櫃の里農産物直売所



よい品をより安く提供しています。

おすすめの農産物など
りんご、野菜、漬物

- 電話:0279-67-2333
- 住所:東吾妻町厚田794-4番地
- MAP:B-3 ■営業期間:5月~12月
- 営業時間:9時~17時
- 定休日:火曜、水曜定休
(8月~火曜のみ休み)
- 出荷者数:5~6人

東吾妻町

23

たなか園



完熟の「おいしい」りんごの販売を心がけています。
ブルーベリー狩りもできます。(6月月下旬~8月上旬)要TEL

おすすめの農産物など
りんご、かき「蜂屋柿」、
ブルーベリー(6月下旬~8月上旬 要TEL)
りんごチップ(2月~3月 要TEL)

■電話:090-5211-5203
0279-67-2430
■住所:東吾妻町三島4559番地
■MAP:B-3
■営業期間:通年 9月~12月中旬
■営業時間:9時~17時
■定休日:不定休

24

道の駅あがつま峡
直売所てんぐ

地元の野菜等新鮮な農産物の直売所てんぐ、食事所あがつま亭、軽食コーナーのあさの味や、日帰温泉天狗の湯、足湯、ドッグラン、1周250mのウォーキングコースのある健康広場等の施設があり、大人から小人まで楽しめる公園です。

おすすめの農産物など
りんご、いちご、ぶどう、ブルーベリー、地元野菜
りんごパン、いちごプリン、ブルーベリープリン、
かぼちゃプリン、さつまいもプリン
デビルズタンバーガー、生姜焼定食、ソースカツ丼

■電話:0279-67-3193
■住所:東吾妻町大字三島6441番地
■MAP:B-3 ■営業期間:通年
■営業時間:4月~11月 9時~18時
12月~3月 9時~17時
■出荷者数:170人

草津町

25

渡辺牧場



7月中旬よりブルーベリー狩りが
できます。

おすすめの農産物など
ブルーベリー、
とうもろこし、花豆

■電話:0279-88-2795
■住所:草津町前口131-25番地
■MAP:A-2
■営業期間:7月中下旬~9月下旬
■営業時間:9時~17時

高山村

26

おりひめぶどう園



甘さふんぱつ藤稔、おりひめの指
ゴールドフィンガー、皮ごとカリカリ甲斐乙女

おすすめの農産物など
ぶどう、トマト

■電話:0279-63-3180
■住所:高山村尻高128番地
■MAP:A-4
■営業期間:9月15日~11月上旬
■営業時間:8時30分~18時
■定休日:不定休

28

越後屋農園



あらかじめ電話でのお問い合わせをお勧めします。

おすすめの農産物など
さくらんぼ、ブルーベリー、
ブルーン

■電話:0279-63-3432
■住所:高山村中山298-2番地
■MAP:A-4
■営業期間:6月中旬~9月
■営業時間:9時~17時
■定休日:不定休

27

愛フルーツ庭



ぐんま天文台



29

道の駅中山盆地
農産物直売所

新鮮野菜は安価。昼夜の寒暖差が
大きい高山村では、野菜や果物、お
米が一段と美味しく育ち、特に「と
うもろこし」はぶどうと同じ位の糖
度があり大人気。伝統野菜の「高山
きゅうり」は歯ごたえのある食感
で、煮ても、焼いても、揚げても美味
しくいただけます。今年は高山きゅ
うりの漬物も販売予定。また、健康
野菜の「ビーツ、ビーツパウダー」や
香り高い「そば粉、そばの実」、「そ
ばいなり」はリピーター増加中。直
売所奥に休憩スペースもあります。

おすすめの農産物など
高山きゅうり、ブランド米(月あかね)、
とうもろこし、枝豆、ぶどう、
ジャンボニンニク、落花生、ビーツ、
そば粉、そばの実、干しうり、りんどうの花

■電話:0279-63-1919 ■住所:
吾妻郡高山村大字中山2357-1番地
■MAP:A-4 ■営業期間:通年
■営業時間:4月~10月9時~18時、
11月~3月9時30分~17時30分
■定休日:12月~3月まで、毎月10日
(土、日、祝日の場合は翌平日)
■出荷者数:150人

長野原町

30

道の駅
八ツ場ふるさと館

八ツ場の新鮮で美味しいものと、
自然の景観でおもてなします。

おすすめの農産物など

とうもろこし、キャベツ、
レタス

- 電話:0279-83-8088
- 住所:長野原町林1567-4番地
- MAP:B-2 ■営業期間:通年
- 営業時間:夏9時~18時
冬8時30分~17時
- 出荷者数:180人

32

長野原町シルバー
コミュニティプラザ

野菜の美味しさを味わってもらう
ため、宅配も行っています。

おすすめの農産物など

キャベツ、とうもろこし、
レタス

- 電話:0279-84-5005
- 住所:長野原町北軽井沢字地蔵堂
1990-5372番地
- MAP:B-2 ■営業期間:7月~10月
- 営業時間:10時~15時
- 定休日:木曜定休

31

浅間酒造観光センター



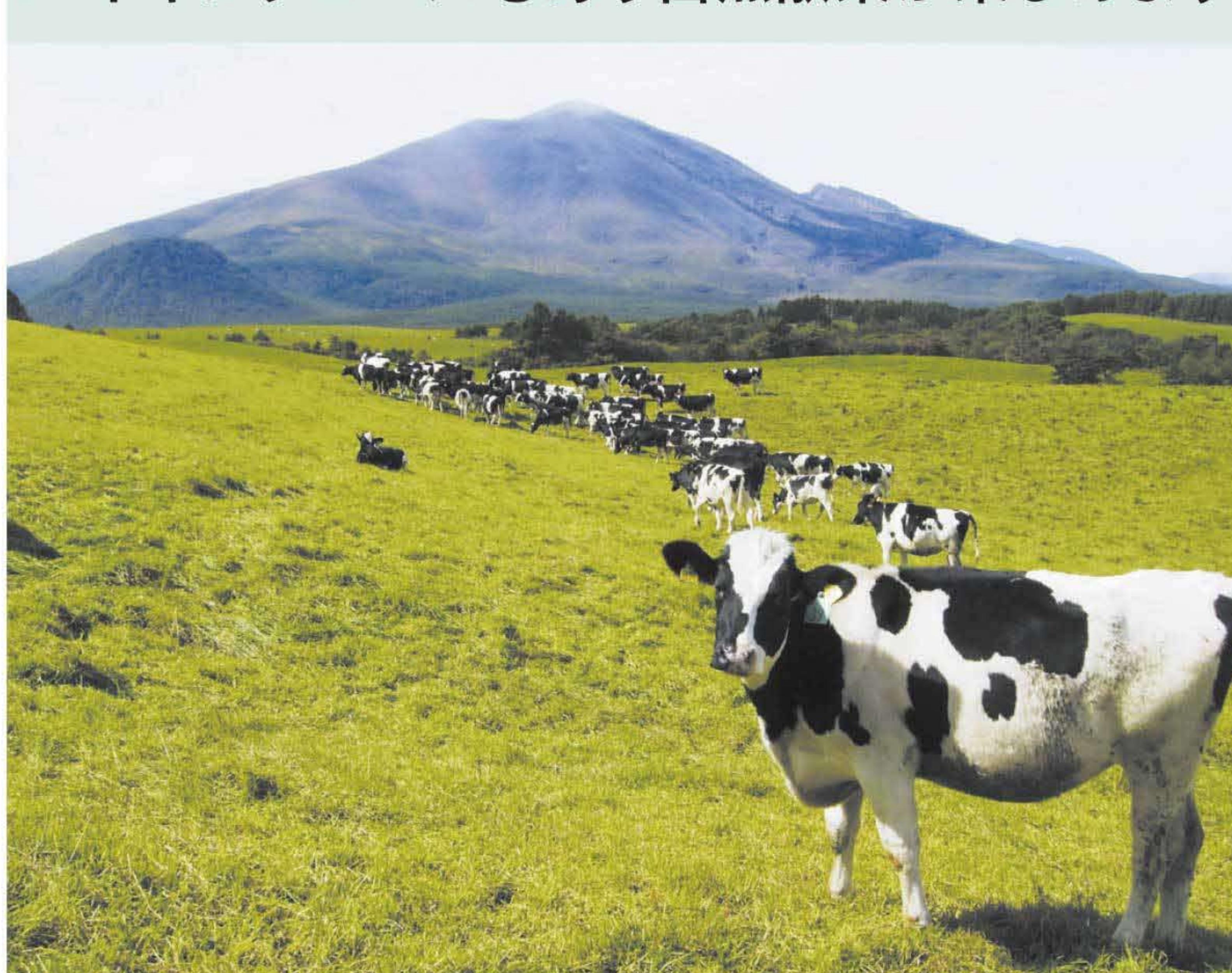
夏場を中心に、朝採り新鮮野菜を
豊富に提供しています。

おすすめの農産物など

キャベツ、とうもろこし、
きゅうり

- 電話:0279-82-2045 ■住所:
長野原町長野原字向原1392-10番地
- MAP:B-2 ■営業期間:通年
- 営業時間:平日10時~15時
土日10時~16時
- 出荷者数:7人

32

吾妻地域の県営施設②
標高1,300mに広がる800haの県営牧場
ハイキングコースもあり自然散策が楽しめます

浅間家畜育成牧場



嬬恋村

33

つまごい竹の子グループ



嬬恋産大豆を使用しています。郡
内で配達販売しています。

おすすめの農産物など

豆腐、納豆、おから炒め、
お惣菜

- 電話:0279-96-1080
- 住所:嬬恋村干俣1870番地
- MAP:B-1 ■営業期間:通年
- 営業時間:8時~12時
- 定休日:月曜定休
- 出荷者数:4人

34

あさまのいぶき



令和2年7月に鎌原音楽堂の隣地
にオープン予定!

地元の多品目野菜や加工品、日用
食料品の販売、情報発信の施設と
して、村内外の人が年間を通じて
利用、交流できる農産物等直売所
です。村の豊かな自然環境を紹介
するジオパークのインフォメーシ
ョン施設や移住定住相談室、浅間
山の噴火と集落復興の歴史を紹
介する郷土資料館等が存在する
エリアに開店します。

おすすめの農産物など

キャベツ、とうもろこし

- 電話:0279-82-1283
- 住所:嬬恋村鎌原493番地17
- MAP:B-1 ■営業期間:通年
- 営業時間:9時~17時
- 定休日:不定休
- 出荷者数:未定

31

34

浅間高原市



特産キャベツなどの高原野菜販売
は、浅間高原の夏の風物詩です。
令和2年は休業。令和3年から営
業します。

おすすめの農産物など

キャベツ、とうもろこし、
トマト

- 電話:0279-96-1256
- 住所:嬬恋村大前(プリンスランド内)
- MAP:B-1 ■営業期間:7月下旬~8月下旬
- 営業時間:9時~17時
- 定休日:不定休



中之条町

370種類のバラを育てるローズガーデンをはじめ、5つのガーデナーたちが表現した世界が広がります



中之条ガーデンズ

高山村

高山村の大自然を肌で感じられる
滞在型の道の駅へぜひお越しください



高山村ふれあいプラザ露天風呂

嬬恋村

愛妻の聖地嬬恋村・夏秋キャベツ日本一の嬬恋村
では是非、新鮮キャベツをご堪能してみては



愛妻の丘

吾妻には魅力的なスポットが多いつぱい!

東吾妻町

吾妻八景を代表する岩櫃山や名勝・吾妻峡、名水
や滝など、四季折々の自然の景観が楽しめます



岩櫃山の夜明け

長野原町

八ッ場ダムの湖と浅間山麓に広がる高原地帯、
様々な自然の姿を観賞できる町です



八ッ場ダム

草津町

令和も昔も 変わらぬ名湯
思い立ったら いつでもどうぞ



草津温泉 湯畠ライティング